	COLEGIO DE BOYACÁ	Formato SA-FR-13
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	Versión: 1
	PROCESO PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	Fecha: 13/02/14
	MENSAJE A COMUNIDAD EDUCATIVA	Página 1 de 2

DD	MM	AA
17	03	2020

## SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y PSICOLOGÍA ESCOLAR

**Tema: COMUNICACIÓN ASERTIVA EN FAMILIA**

**Objetivo:** Identificar y fortalecer los aspectos que favorecen la comunicación asertiva a nivel familiar.

La comunicación asertiva es una forma fácil de poder fomentar el dialogo, de acercarse y conocerse.


Crear un clima de comunicación requiere tiempo, la situación sanitaria que atraviesa el país es la oportunidad perfecta para compartir en familia y permitir crear los espacios donde los niños y niñas sientan que tienen libertad de opinión y expresión.

La comunicación asertiva es poder expresar con libertad y respeto el punto de vista sin agredir u ofender a los demás. Es poder abrir la percepción a otras formas de comprender una circunstancia o un tema sin enojo o molestia

Desarrollar la comunicación asertiva en nuestros estudiantes debe empezar con la escucha activa. A veces, escuchamos para contestar y no para comprender. Es por esto que es tan importante realmente escuchar a las personas que nos rodean, padres, hijos, amigos etc.

En la medida en que un padre escucha a sus hijos, estos a su vez van aprendiendo a escuchar y por lo tanto también a acatar normas y seguir instrucciones con más facilidad ya que se han ido entrenando en lograr ponerse en los zapatos del otro y entender lo que esté ocurriendo.

En este caso, escuchar los gustos de las personas que amamos, sus inclinaciones, que les hace felices, que les molesta, que les pone tristes, que desean lograr, cuáles son sus sueños, sus anhelos, sus metas, en que consideran que pueden mejorar, cuáles son sus potenciales, sus amistades, las

	COLEGIO DE BOYACÁ	Formato
		SA-FR-13
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	Versión: 1
	PROCESO PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	Fecha: 13/02/14
	MENSAJE A COMUNIDAD EDUCATIVA	Página 2 de 2

personas con las que evitan compartir y porque, son aspectos que suministran valiosa información que permite estar más cerca emocionalmente.

Los hijos por lo general siguen el ejemplo de sus padres. De tal manera que el dialogo asertivo en la pareja es fundamental para el ambiente de aprendizaje.

Cuando se crean los espacios de dialogo en familia, el tiempo se vuelve mas ameno y los deberes y responsabilidades de cada uno fluyen con mayor naturalidad y mejor cooperación.

El respeto en las palabras, en el tono de voz, el volumen que usamos es la forma como el otro me percibe. Por esto se debe tener presente que en el ambiente familiar no se trata de que gana quien al final del día tiene la razón, se trata de en equipo hablar con tolerancia y siempre abiertos a que se puede cambiar de opinión para llegar a mejores acuerdos.

Cuando permitimos que la otra persona se exprese con libertad le estamos dando a entender que es importante para nosotros, que puede aportar. Al validar su criterio enseñamos con respeto a fortalecer su autoestima, contribuyendo a que vivamos con más serenidad y por ende en una mejor sociedad.

Todos podemos decir las cosas de una mejor manera.

Observación:

A partir de este análisis escribir una reflexión en el anecdotario o cuaderno de apuntes en colaboración padres e hijos como podemos mejorar la comunicación en familia.

Elaborado por

**ELENA CALDERON**  
**PSICOORIENTACION 2020**