	COLEGIO DE BOYACÁ	Formato
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SA-FR-13
	PROCESO PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	Versión: 1
	MENSAJE A COMUNIDAD EDUCATIVA	Fecha: 13/02/14
		Página 1 de 4

<b>DD</b>	<b>MM</b>	<b>AA</b>
19	03	2020

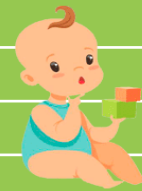
## CONCENTRACION EN NUESTROS HIJOS


Concentración es la capacidad de mantener la atención en algo particular o específico, es una de las habilidades fundamentales para el aprendizaje o el proceso de conocimiento.

La concentración está relacionada con la atención, siendo ambas etapas de un mismo proceso, ya que la atención antecede a la concentración.

La atención selecciona lo que se considera más importante y la concentración es la focalización de la atención en un determinado objetivo.

TIEMPO DE CONCENTRACIÓN DE LOS NIÑOS SEGÚN SU EDAD	
Edad	Tiempo medio de concentración
1 año	De 2 a 5 minutos
2 años	De 4 a 10 minutos
3 años	Hasta 15 minutos
4 años	Hasta 20 minutos
5 años	Hasta 25 minutos
6 años	Hasta 30 minutos
7 años	Hasta 35 minutos
8 años	Hasta 40 minutos
9 años	Hasta 45 minutos
10 años	Hasta 60 minutos



	COLEGIO DE BOYACÁ	Formato
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SA-FR-13
	PROCESO PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	Versión: 1
	MENSAJE A COMUNIDAD EDUCATIVA	Fecha: 13/02/14
		Página 2 de 4

## JUEGOS PARA LA MEMORIA Y CONCENTRACIÓN

Tomado: <https://www.sanpablo.com.pe/juegos-para-la-memoria-y-concentracion/>

Diviértete con estos ejercicios para ejercitar tu mente.

EL EFECTO STROOP: Di el color de estas palabras lo más rápidamente que puedas:

**Rojo Verde Azul Amarillo Rosa**

**Verde Azul Rojo Verde Negro**


**Rojo Negro Azul Azul Rosa**

**Azul Verde Negro Amarillo Amarillo**

**Verde Azul Rojo Verde Negro**

**Rojo Negro Azul Azul Rosa**

No es fácil, ¿verdad? Esta prueba sirve para demostrar el efecto de Stroop, que es a una clase de interferencia semántica en el tiempo de reacción de una tarea: cuando una palabra como «azul», «verde», «rojo», etc. está escrita con una tinta de un color que difiere del color expresado por el significado semántico (p.ej. la palabra «rojo» escrita con tinta azul), se produce un retraso en el procesamiento del color de la palabra, lo que aumenta el tiempo de reacción y favorece los errores.

	COLEGIO DE BOYACÁ	Formato
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SA-FR-13
	PROCESO PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	Versión: 1
	MENSAJE A COMUNIDAD EDUCATIVA	Fecha: 13/02/14
		Página 3 de 4

## 4 EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

¿Cuántas caras tristes hay?

The grid contains 32 smiley faces arranged in 4 rows and 8 columns. The faces are as follows:

Happy	Happy	Sad	Happy	Happy	Happy	Happy	Sad
Happy	Sad	Happy	Happy	Happy	Happy	Sad	Happy
Happy	Happy	Sad	Happy	Happy	Sad	Happy	Happy
Sad	Happy	Happy	Sad	Happy	Happy	Happy	Happy


### Encuentra las 6 "p"

q q q q q q q q q q q q q q q q q q  
q q q q q q q q q q q q q p q q q q  
q p q q q q q q q q q q q q q q q q  
q q q q q q q q q q q q q q q q q q  
q q q q q p q q q q q q q q q p q q  
q p q q q q q q q q q q q p q q q q

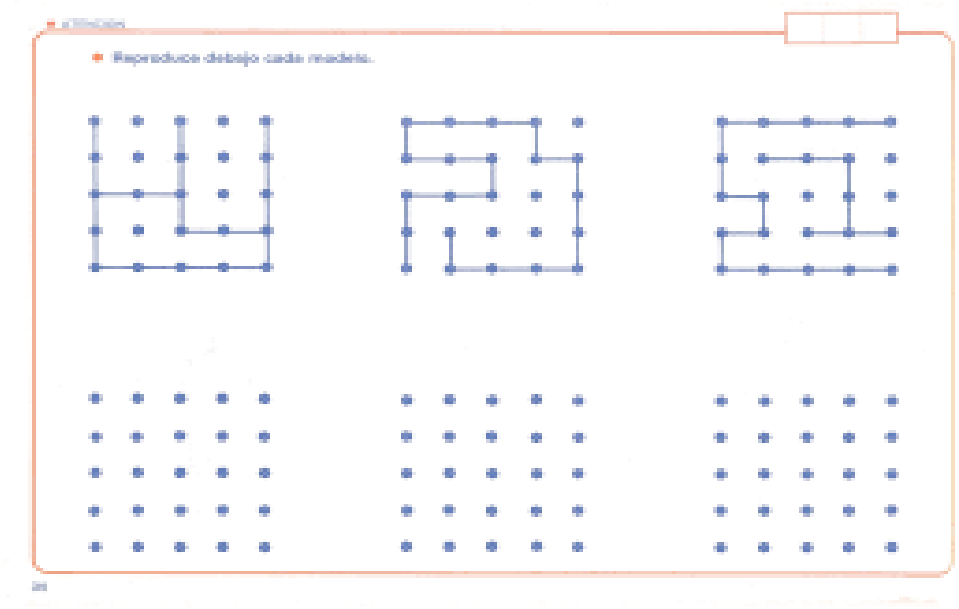
BUSCA LA PALABRA

**PALO**

BELO  
BILO PALA PELO DALO  
PELO BALO BALA  
PELO PELA PELO PILA  
PELE DELA BALO  
PILO PILA PALO PILO  
DELO

	COLEGIO DE BOYACÁ	Formato
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SA-FR-13
	PROCESO PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	Versión: 1
	MENSAJE A COMUNIDAD EDUCATIVA	Fecha: 13/02/14
		Página 4 de 4

Reproduce abajo cada modelo:



Links que pueden ser útiles para fortalecer el proceso de concentración:

<https://www.padresyhogar.com/falta-de-concentracion-en-ninos-juegos-actividades-y-ejercicios/>

<https://www.mundoprimaria.com/>

<https://www.aulaplaneta.com/2017/06/07/en-familia/10-juegos-ejercicios-mejorar-la-concentracion-tus-hijos>

Adriana Malaver C.  
 Psicóloga.  
 Colegio de Boyacá