



COLEGIO DE BOYACA

SECCION

SANTOS ACOSTA

2020

*"Las familias son la brújula que nos guían.
Son la inspiración para llegar a grandes alturas,
y nuestro consuelo cuando ocasionalmente fallamos."*

Brad Henry



Participación de los padres en la educación:

- Vinculo padres e hijos mejor aprendizaje.
- Proporciona: Protección, seguridad, afecto y apoyo emocional.
- Comportamientos y actitudes de los padres durante la infancia



ACCIONES A REALIZAR:

Tiempo en familia:



Proporcione buena salud emocional.

Fomente las habilidades de su hijos y superen juntos las dificultades.

Supervise el uso de tv, juegos electrónicos e internet.

PARA AYUDAR A MI HIJO

- ❖ Horario de estudio flexible de acuerdo a la edad
- ❖ Sitio de estudio adecuado.
- ❖ Revisión y apoyo de tareas.



LA DISCIPLINA EMPIEZA POR CASA: Reglas claras y firmes.
Claridad en conductas permitidas y las que No lo son.

Horas apropiadas de descanso en la noche (mínimo 8 horas).

Hábitos de Aseo: baño diario, cepillado de dientes, presentación personal, porte adecuado de uniformes.

Organización de útiles escolares: según horario de clase, cuadernos y cartuchera.





LONCHERA SALUDABLE:

Aportan proteínas, calcio, nutrientes indispensables para el desarrollo físico y mental.

- Lácteos: yogurt, kumis, bebidas achocolatadas. Queso.
- Cereales y Frutas.
- Ponqué - galletas.
- Bebidas (agua y jugos naturales caseros)
- Gelatina casera.
- Sándwich de pollo, atún, huevo, jamón, mortadela.
- Galletas con mermelada, mantequilla
- Postres caseros.
- Chocolates -Bocadillo (porciones pequeñas.)



NO INCLUYA

Gaseosas. Pony malta.

Dulces, chicles.

Comidas de paquete en exceso (doritos, de-todito, papas, tostacos, chitos...)



EN EL COLEGIO:



❖ Reúnase con la docente para averiguar cómo va el proceso de aprendizaje de su hijo(a) en los horarios de atención establecidos.

Comunicación respetuosa, positiva y permanente con profesoras.

❖ Informe cuando su hijo(a) presente alguna dificultad de aprendizaje diagnosticada o situación de salud.



***LO QUE UN NIÑO NECESITA
NO SON GRANDES RESPUESTAS.
SINO UN CORAZON QUE LO AME,
UN OIDO QUE LO ESCUCHE, Y
ALGUIEN QUE LO ANIME A SEGUIR***



© Can Stock Photo



Adriana Malaver Cruz

Psicóloga